



valeska.ludovalia



valeska.ludovalia



ludovalia.contacto@gmail.com



5519 35 30 38

## Emociones en Acción

Transformador Taller para chic@s de 8 a 11 años

2 Fines de Semana: 10 y 11 febrero, 17 y 18 de febrero

Horario: Sábado 1:00pm a 5:00pm y Domingos 10:00am a 2:00pm

PRESENCIAL: Colonia Del Valle

Apoya a tu hij@ para que experimente todas las emociones de manera saludable, previniendo conflictos y explosiones emocionales.

Tú puedes motivarl@ para que desarrolle su Equilibrio Emocional en este Transformador Taller.

Aprovecha los fines de semana para que tu hij@ descubra el fascinante Mundo de las Emociones.

Tú puedes apoyarl@ para que desarrolle su Equilibrio Emocional en el Taller:

Emociones en Acción.

### ¡Los beneficios son asombrosos!

1. Desarrollará una relación saludable con las emociones.

Tu hij@ aprenderá a vivir todas sus emociones de manera adecuada.

¡Verás como florece su confianza y autoexpresión!

2. Canalizará emociones de forma asertiva.

Tu hij@ aprenderá técnicas efectivas para manejar sus emociones de manera constructiva, evitando que acumule emociones hasta el punto de expresarlas de forma inadecuada, como con berrinches, agresión o silencio.

3. Adquirirá habilidades emocionales clave para manejar pacífica y positivamente los desafíos cotidianos.

Se mantendrá en Balance y Armonía frente a situaciones difíciles.

No dejes que tu hij@ se vea abrumado por sus emociones

¡Regálale estos sábados de Acción y Aventura Emocional!



valeska.ludovalia



valeska.ludovalia



ludovalia.contacto@gmail.com



5519 35 30 38

### **Facilitadoras:**

Valeska Lisset - Experta en Equilibrio Emocional Inteligente para chic@s de 8 a 15 años / Fundadora de Ludovalía.

Margarita Almazán - Psicóloga y Co Fundadora de Espacio Plenitud.

### **Temario del Taller:**

¿Qué son las emociones?

¿Para qué sirven en la vida cotidiana?

¿Qué hago con mis emociones?

Conociendo las 6 emociones básicas

Qué acciones debo tomar dependiendo cada emoción

Los tres pasos para generar acciones aSERTivas ante mis emociones

Conociendo las diferentes formas de expresar emociones

Respetando mis expresiones emocionales y las de los demás

### **Actividades para los chic@s:**

Juegos Individuales

Juegos en equipo

Dibujo

Acertijos

Reflexiones

Rap de las emociones

Yoga de las emociones

Manual Personal

### **Inversión normal por 16hrs de actividades del Taller:**

\$2,900

Inversión Pronto Pago

2,610 Pagando antes del viernes 7 de febrero



valeska.ludovalia



valeska.ludovalia



ludovalia.contacto@gmail.com



5519 35 30 38

### **BONO de Regalo por Pronto Pago:**

Taller Grupal de 2 hrs. On line en Vivo para papás.

En este taller compartiremos contigo lo aprendió tu hij@ en el Taller y como puedes seguirlo acompañando cuando tenga alguna situación de emocionalidad rebasada en casa.

### **GARANTÍA LUDOVALÍA:**

Si por alguna razón extraordinaria tu hij@ no pudiera asistir al Taller, te damos lugar en nuestro próximo taller sábatino, para que no se pierdan los increíbles beneficios.

Si por cualquier razón a tu hij@ no le gusta el taller y no quiere ir el 2a sesión, te devolvemos el 100% de tu registro.

Si estás lista para apoyar el Bienestar Emocional de tu hij@

Procede a la Inscripción y pago.

Nos dará mucho gusto tener a tu hij@ en nuestro Taller.

### **Pago vía transferencia**

Nombre: Valeska Lisset Viveros Rodríguez

Citibanamex

N. Cuenta: 56006997407

CLABE: 002073560069974079

SPEI: 5532312300

Pago con tarjeta, a través de mi web con PayPal

<https://ludovalia.com/curso-emociones-en-accion/>

No dejes que tu hij@ se vea abrumado por sus emociones  
¡Regálale estos sábados de Acción y Aventura Emocional!